

10 maneras de demostrar AMOR & BONDAD

(Sugerido por los sobrevivientes de Pulse)

1. Tenga en cuenta las palabras que dice a los demás y la actitud que muestra.
2. ¡Olvídate de tratar de ser perfecto!
3. Dale a alguien una segunda oportunidad.
4. Pregunte: "¿Cómo puedo ayudarte?"
5. Donar sangre.
6. Haga reír a alguien y no subestime el poder de una sonrisa.
7. Págalo hacia adelante, muestra bondad a los demás, a veces es el más pequeño de los gestos.
8. Sea un modelo a seguir o un mentor para alguien, el apoyo puede hacer toda la diferencia.
9. Asegúrese de que sus motivos son puros de corazón.
10. Defiende a los que no tienen voz.

